

**Ph. Maso & Ch. Davidson**

## **Le modèle de soins transformationnel**

*ou comment renforcer l'efficacité des interventions psychothérapeutiques dans une thérapie cognitivo-comportementale pour les dépendances...*

En intégrant le style de l'entretien motivationnel, les processus d'attachement, de changement, de rupture, de détachement, de résilience et d'autonomisation, les phases de prise en charge des addictions seront abordées autour de la notion d'intervalles (similaires à la pratique musicale), en considérant l'évolution du patient.

Le modèle de soin transformationnel comprend plusieurs phases qui se déroulent autour de l'intervalle de dissonance, l'intervalle d'altération, l'intervalle chromatique, l'intervalle harmonique et l'intervalle diachronique.