

AFFORTHECC - Journées de Printemps 2017

« Fonctionnement des personnes à Haut Potentiel et approche cognitivo-comportementale de leur souffrance psychique »

Les médias et les librairies proposent de plus en plus d'articles ou de livres destinés aux personnes à haut potentiel, aux « surdoués », aux personnes présentant une « douance », et c'est également un thème d'actualité en psychothérapie. Réalité ou mythe ? il s'agit de dépasser ce premier niveau et regarder du côté des recherches scientifiques actuelles sur le sujet pour commencer à y voir un peu plus clair.

Aujourd'hui, la recherche en psychologie et en neurosciences permet de confirmer l'existence d'un fonctionnement psychologique spécifique des personnes dit « à haut potentiel », comparé aux personnes « neuro-typiques » ou « standard ». Il semble qu'il faille tenir compte de ces spécificités dès l'enfance, pour limiter les risques que cette population de personnes « douées autrement » ne développe des tourments et des troubles psychologiques, et puisse s'épanouir en tant qu'individu. Les spécificités fonctionnelles du « fonctionnement HP » seront tout aussi importantes à prendre en compte dans le traitement des troubles psychiques que ces personnes peuvent présenter, tant durant l'enfance et l'adolescence, qu'à l'âge adulte.

L'objectif des Journées de Printemps 2017 de l'AFFORTHECC est de :

- 1) vous donner accès à des informations scientifiques pointues et récentes sur le fonctionnement des sujets présentant un haut potentiel
- 2) et de présenter les ajustements les plus pertinents dans le traitement cognitivo-comportemental des souffrances psychiques qu'elles peuvent présenter

Nous espérons que ces Journées de Printemps 2017 vous aideront à mieux repérer les personnes présentant ce mode de fonctionnement spécifique parmi les personnes qui recrutent vos services, et vous aideront à vous ajuster encore mieux à cette population à la fois stimulante, surprenante et complexe, qui met parfois à l'épreuve nos compétences de clinicien !

Nous avons le plaisir d'accueillir des « pointures » dans le domaine de la recherche sur le fonctionnement à haut potentiel et le traitement des souffrances psychiques des enfants et adultes à haut potentiel :

- **Dominique SAPPEY-MARINIER**, Enseignant-chercheur en biophysique, imagerie médicale et neurosciences (Faculté de Médecine Lyon Est, Université Claude Bernard Lyon I, Université de Lyon, CERMEP-Imagerie du vivant, Hôpital neurologique, Hospices Civils de Lyon, CREATIFS UMR5220 & U1206 INSERM)
- **Fanny NUSBAUM**, Dr en psychologie, chercheur en psychologie et neurosciences (Laboratoire P2S, Université Claude Bernard Lyon I, Centre Psyrene-Lyon)
- **Béatrice MILLÊTRE**, Dr en psychologie, neurobiologiste, membre de l'AFTCC

AFFORTHECC - Journées de Printemps 2017

RÉSUMÉ DES PRÉSENTATIONS

Vendredi 17 mars 2017 09h00 – 17h30 : Dominic SAPPEY-MARINIER & Fanny NUSBAUM

Le Haut Potentiel (HP) revêt différentes représentations à travers le temps. Du savant à la personne instable, leur entourage se voit souvent démuné pour les comprendre, les nourrir intellectuellement selon leurs besoins et les aider à s'intégrer, tout en assumant leur différence. Dans près de la moitié des cas, le Haut Potentiel est associé à d'autres troubles comme la dyslexie, la dyspraxie, l'anxiété, ou des troubles attentionnels, d'apprentissage ou d'intégration sociale.

Jusqu'à présent, les seules études internationales ont porté sur les « surdoués », ces génies qui ne représentent qu'une infime partie des enfants et adultes vus en consultation par les équipes d'Olivier Revol, chef du service de neuropsychiatrie de l'enfant à l'hôpital neurologique de Lyon et de Fanny Nusbaum, directrice du Centre de psychologie PSYRENE.

Pour mieux cerner cette problématique, notre équipe de recherche a donc comparé, pour la première fois, quatre populations de 20 enfants âgés de 8 à 12 ans : 20 enfants au fonctionnement cognitif standard, 20 enfants qui présentent un trouble du déficit de l'attention (TDA), et deux groupes de 20 enfants HP selon les deux profils définis par Fanny Nusbaum : le profil HP-Laminaire au QI homogène et le profil HP-Complexe au QI hétérogène.

Cette journée débutera ainsi avec Dominic Sappey-Marinier par une actualisation de nos connaissances sur le fonctionnement cérébral en général, à partir des dernières études d'imagerie fonctionnelle et de neurosciences, et celui personnes à haut potentiel en particulier, sur la base des résultats de notre étude. L'après-midi sera consacré à la présentation clinique par Fanny Nusbaum des deux profils de HP à la lumière de nos résultats.

Samedi 18 mars 2017 – 09h00 – 17h30 : Béatrice MILLÈTRE

Les personnes à Haut Potentiel présentent un fonctionnement particulier, que l'on peut qualifier d'intuitif, au sens large.

De ce fonctionnement, à la manière d'Archimède, découlent un certain nombre de caractéristiques et d'attitudes spécifiques.

La méconnaissance de leur fonctionnement propre les conduit fréquemment à consulter un thérapeute. Il est indispensable à celui-ci de pouvoir les identifier afin de leur proposer une prise en charge adaptée. En effet, si les outils que l'on utilise en thérapie restent les mêmes, la manière de les utiliser et le protocole thérapeutique seront différents.

Enfin, un certain nombre des caractéristiques des HP se retrouve dans le tableau clinique de quelques pathologies, alors même que cela ne correspond pas, ou pas forcément, à une pathologie chez eux.

Nous verrons donc dans un premier temps ce qu'est le quotidien d'une personne HP. Puis comment l'on adapte le protocole thérapeutique et quels sont leurs points d'entrée en thérapie.

Enfin nous passerons en revue les diagnostics différentiels.

Nous essaierons au fur et à mesure de nous intéresser aussi bien aux adultes qu'aux enfants.

***Ne manquez pas cette opportunité !
Votre Conseil d'Administration de l'AFFORTHECC***