

## **AFFORTHECC**

Association Francophone de Formation et de Recherche en Thérapie Comportementale et Cognitive

### ***Journées d'automne 16, 17 et 18 octobre 2014 à Annecy***

#### **Approches psychothérapeutiques spécifiques du trouble bipolaire \***

##### **ATELIER de deux jours par Béatrice WEBER (Genève)**

Après un rappel des aspects étiologiques, nosologiques, épidémiologiques du trouble bipolaire, nous aborderons les différentes étapes du travail séquentiel avec les patients souffrant de cette affection.

Nous examinerons les outils psychométriques d'évaluation du trouble et de sa sévérité puis passerons en revue les diverses étapes du traitement psychothérapeutique spécifiquement développé en TCC pour cette affection, en complément de la pharmacothérapie, conformément aux recommandations officielles (Guidelines).

Selon le stade de la maladie (débutante, récurrente ou chronique) et l'état thymique du patient (en décompensation thymique, en phase de stabilisation, en phase de prévention des rechutes), nous évoquerons quels sont les types d'interventions adaptés : la psychoéducation, la gestion de l'humeur, l'identification des prodromes, la régulation des rythmes, l'hypostimulation ou l'activation comportementale, la gestion des facteurs de stress, l'identification des cognitions et des stratégies pouvant améliorer ou aggraver l'humeur, la résolution des problèmes, le travail sur les schémas habituels dans cette affection, la pleine conscience,...

Les interventions abordées porteront tant sur des settings individuels qu'en groupe et en faisant référence à des auteurs et modèles connus de traitement psychologique du trouble (Lam, Scott, Basco, Mansell, Bauer, ...).

Partant de l'exemple d'une unité spécialisée dans la prise en charge de ce trouble et d'un cas clinique suivi, nous illustrerons les divers axes d'intervention, proposées au patient mais également à ses proches.

Les 2 jours seront organisés autour de présentations théoriques, d'illustration par des vignettes cliniques apportées par l'enseignant (description du suivi et témoignage vidéo) mais également par les participants, de mise en pratique de certaines techniques sous forme de jeux de rôles, de supervision de cas en cours, ...

Une bibliographie, à l'usage des professionnels mais également des patients et des proches, sera fournie.

\* Chez l'adulte