

Protocoles d'évaluation des processus dans les troubles anxio-dépressifs

Céline Baeyens¹, Martine Bouvard², Vincent Dethier³ & Pierre Philippot³

¹ Université Grenoble Alpes, UFR SHS, 1251 avenue Centrale, BP 47, F-38040 Grenoble
Cedex 9, France

² Université de Savoie Mont Blanc, BP1104, F-73011 Chambéry cedex, France

³ Université catholique de Louvain, Louvain-la-Neuve, 10 place Cardinale Mercier, B-1348
Louvain-la-Neuve, Belgique

Devant la fréquence de la comorbidité en pratique clinique, notre équipe a mis au point une évaluation des processus transdiagnostiques et propose une thérapie centrée sur les processus dysfonctionnels. L'objectif de l'atelier sera de mettre à disposition des participants un outil informatique d'évaluation des processus dans les troubles anxio-dépressifs. En introduction, une brève revue de la littérature sur les différents processus en jeu dans la psychopathologie et la conception modulaire du traitement sera présentée. La conceptualisation de cas centrée sur les processus sera illustrée à partir de vignettes cliniques.

Nous présenterons notre protocole d'évaluation des processus ainsi que son outil informatique à partir de vignettes cliniques nous permettant d'illustrer nos propos et de montrer les implications thérapeutiques.

Les participants seront ensuite invités à travailler en petits groupes sur des vignettes cliniques où les questionnaires centrés sur les processus ont été remplis. Notre objectif est de les entraîner à la conceptualisation des cas et leur implication thérapeutique.

L'accès à l'outil informatique sera distribué suite à l'atelier pour une utilisation dans la pratique des participants